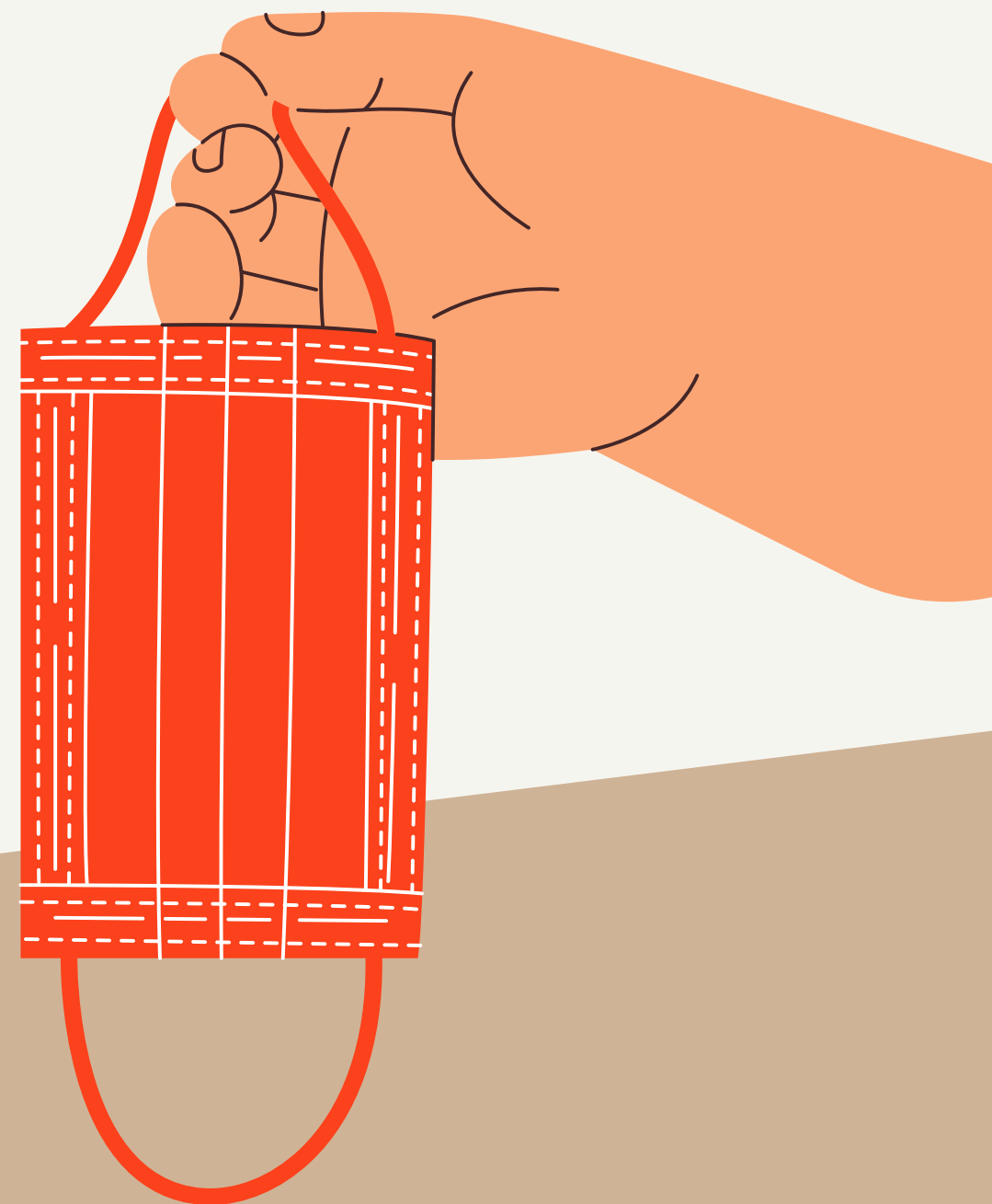


#YoMeQuedoEnCasa

Cómo usar el cubrebocas

Fuente: Organización Mundial de la Salud



Antes de ponerte el cubrebocas:

Lávate las manos con desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.

Mientras usas el cubrebocas:

1. **Cubre tu boca y nariz.** Asegúrate que no haya espacio entre tu cara y el cubrebocas.
2. **Evita tocar el cubrebocas.** Si lo haces, lava tus manos con desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.
3. Reemplaza el cubrebocas con uno nuevo en cuanto esté húmedo. **No reutilices cubrebocas de un solo uso.**



Para deshacerse del cubrebocas:

1. Retira el cubrebocas desde atrás con las tiras. **No toques el frente del cubrebocas.**
2. Desecha el cubrebocas **inmediatamente** en un contenedor cerrado.
3. Lávate las manos con un **desinfectante para manos a base de alcohol o agua y jabón.**